

# ひよこレター

VOL.5 [hiyoko letter]



特集

## 新人ナースの強い味方

「ナースング・スキル活用術!!」

◎ひよこインタビュー

「ナースング・スキルの利点とは?」

◎大雄会からあなたへ

「国家試験対策セミナーのお知らせ」

### ひよことは?

大雄会で働く1年目の新人ナースたちのこと。1年後のひよこ卒業式に向けて、今日も一生懸命がんばってます。

Daiyukai General Hospital

特集

## 新人ナースの強い味方

「ナースング・スキル活用術!!」

新人教育の役割だけでなく、院内での統一ケアを実践できる看護技術を、自宅でも学習できるのがナースング・スキルです。



社会医療法人大雄会が採用しているナースング・スキルとは、看護技術を動画とEラーニングで確認・習得するオンラインツールです。現在257の看護技術を収録しており、随時追加、更新されるため、常に最新の情報にアクセスすることが可能になっています。

このナースングスキルはインターネットがつながる環境であれば、パソコン以外にもスマートフォンやタブレットでもアクセスでき、場所を問わず学習ができるツールです。患者さまに技術を提供する前に動画で確認することは、イメージトレーニングにもなり、不安の解消につながります。このようなシステムを活用することは、院内で統一したケアを実践することにもなり、また個々によって指導内容が変わるという混乱をなくすることができます。ナースングスキルで、きっとひよこナースたちが大きく成長できると信じています。

### 私のナースング・スキル活用術!



暮石 くらら

尾北看護専門学校卒業  
江南市出身  
血液内科勤務

#### 具体的な看護技術をイメージできるのが魅力。

ナースング・スキルは、技術チェックを受ける際の予習や、患者さまにケアを実施する前後の予習・復習として、活用させていただいています。少し不安なものに関しては、手順や補足事項をプリントアウトし、いつでも確認できるようにしています。チェックリストをもとに、技術チェックを行うので、チェックをして頂く先輩方にも負担が少なく、私たちにも分かりやすいのが活用の利点です。



STEP 01

患者さまへ採血を行う前に、ナースング・スキルで確認します。



STEP 02

少し不安な時でも、先輩が近くで見えてくれるから安心です。



STEP 03

確認した必要な器具を準備。しっかりナースング・スキルを活用すれば問題なし。



STEP 04

患者さまへ実際に採血。事前に確認して注意点に気をつけて行います。

